多様な選択肢を提供する包括的ライフデザイン支援モデル『Mitsu-VA（ミツバ）』

パーソルイノベーション株式会社、鹿児島県鹿屋市

鹿屋市において、令和７年5月～12月に20代・30代の18人を対象に単なる婚活支援に留まらない伴走型ライフデザイン支援を実施した。本事業では、独身者や将来設計を検討している層に対して、パートナーシップ・生活・はたらき方・居住地選択を主体的に考える機会を提供することを通じて、多様なライフ選択および地域定住を見据えた意思決定支援モデルを構築した。

本事例のポイント

- **独身者に向けて単なる出会いの場ではなく、人生設計・対話を通じた多様な選択肢を提供する機会を設計した。**
- **地域で暮らすことについて、生活環境・はたらき方・人間関係形成を含む多面的な選択肢を提示し、生活・仕事・パートナーシップを総合的に考える機会を提供した。**

対象者

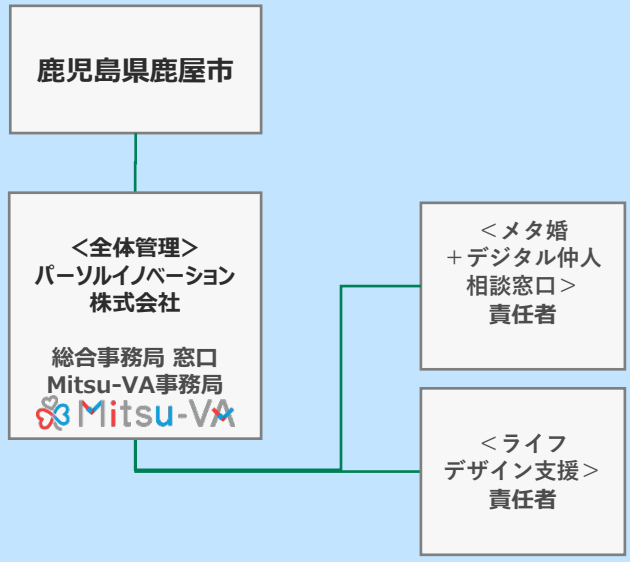
20代前半：大学生・若手社会人	**20代後半**：中堅社会人・前期
30代前半：中堅社会人・後期	**30代後半**：中堅社会人・後期

- 20代から30代の、結婚後に鹿屋市で暮らす意思のある男女

提供形態

ワークショップ	ヒアリング・カウンセリング	模擬体験・シミュレーション
	コーチング	自宅学習ツール
セミナー・講演	その他：メタバースツール	

実施体制



多様な選択肢を提供する包括的ライフデザイン支援モデル『Mitsu-VA（ミツバ）』

パーソルイノベーション株式会社、鹿児島県鹿屋市

具体的な取組

Step1 イベント前（2～3か月間）

自己理解支援

生活環境（住居・子育て環境・就業や移住支援）など、実際の暮らしを具体的に想像できる情報提供やヒアリングを行い、地域でのライフプランを具現化するきっかけを提供した。

①自己理解促進支援

ヒアリングを通じて個人の**ライフイベントやライフスタイルを整理し、人生を前向きに考えられるように自己理解の促進を支援した**

②自己肯定感向上支援

イベント準備として個別オンラインセミナー形式で**自己肯定感とコミュニケーション力の向上支援**を行った

③関係構築力の強化支援

パートナーシップ診断により、価値観傾向や**対人スタイルを把握するとともに、受容力・協調性を高めるための気づきを与えた**

Step 2 イベント

自己決定体験

メタバース空間で参加者がアバターを使い、コミュニケーションと自己決定を体験できるイベントを実施した。

①パートナーシップにおける自己決定体験

参加者間の1to1型トーク、自己紹介サポート、自己決定によるマッチングを通して成功体験を積む機会を提供した

②地域の新生活応援・経済支援情報の提供

自治体より、移住支援等の地域で暮らすための情報提供した

③振り返りセッション

Step 3 イベント後（ 2～3か月間）

伴走型ライフデザイン支援

イベント終了後も、関係性の進展や人生設計の具体化を支える継続的なライフデザイン支援を実施した。「どこで誰と生きるか」を一人一人の価値観に沿って具体化する支援を実施した。

①関係性継続のための行動変容支援

SNSのやり取りや対話支援を通じ、相互理解促進および関係性の質的向上を支援した。また、個々の価値観や生活設計を踏まえた将来選択の具体化支援を実施した

②移住定住施策活用支援

共同生活のための移住応援施策の具体的案内や活用支援を行った

③キャリア・マネープラン支援

就労・収入・生活コストを含む現実的生活設計を可視化し、長期的な視点でのライフデザイン支援を実施した

多様な選択肢を提供する包括的ライフデザイン支援モデル『Mitsu-VA（ミツバ）』

パーソルイノベーション株式会社、鹿児島県鹿屋市

ライフデザイン支援を通じて提供した知識・情報一覧

ライフ	ライフイベント	生き方の多様性	
	ライフスタイル・暮らし方		
	私生活の充実	出会い・結婚	
		妊活・妊娠・出産	その他：移住・定住
キャリア	ライフとキャリアの両立		
			その他：移住に伴う仕事探し
ファイナンス			その他：自治体の新生活応援情報
		公的な経済支援	
スキル	自己認知、自己理解、自己肯定、自己決定力、自己効力感		
	協調性・関係構築力、他者受容性、コミュニケーションスキル		