高校生のためのPERSOLキャリアライフデザインプログラム

パーソルホールディングス株式会社、国立大学法人山口大学、山口県美祢市内のA高校

山口県美祢市内のA高校1年生の67名を対象に、令和7年11/19、11/25、12/10、令和8年1/14、1/28の5日間でプログラムを実施した。高校生が人生について考える際に軸としたい進学・就職といったキャリア領域の志向について、ライフ領域の要素を持ち合わせた包括的視点で考える機会を提供することが、将来の生き方・働き方についての解像度を高め、不安を拭うことにつながった。その結果として、将来のキャリアをより一層自信に満ちたものとし、効力感を高める効果が得られた。

本事例のポイント

- **「キャリア」「ライフ」の両面を考えながら、生き方の設計方法を学べるワークショップを実施した。**
- **座学やワークだけではなく、実際の社会人とのトークセッション等を取り入れ、リアルな生き方・働き方を包括的に知り、考えるプログラムとしたことで、将来のキャリアをより一層自信に満ちたものとし、効力感を高める効果が得られた。**

対象者

10代後半：高校生

- 山口県美祢市内のA高校1年生の67名

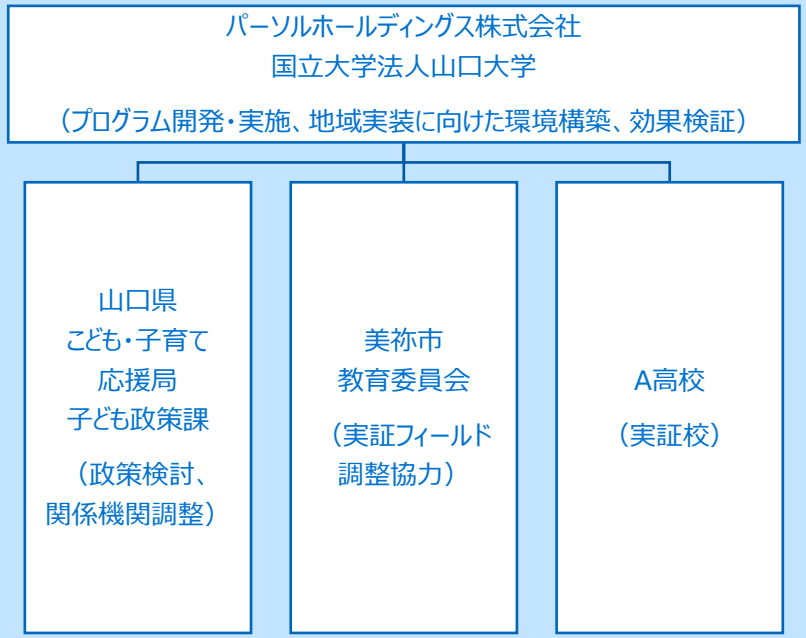
提供形態

ワークショップ

模擬体験・シミュレーション

セミナー・講演

実施体制



高校生のためのPERSOLキャリアライフデザインプログラム

パーソルホールディングス株式会社、国立大学法人山口大学、山口県美祢市内のA高校

具体的な取組

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
実施方法	対面実施	オンライン実施	対面実施	オンライン実施	対面実施
所要時間	100分	50分	100分	50分	100分
テーマ	「キャリア」を考える		「ライフ」を考える		決断を体験する
アジェンダ	・（自己理解スキル）マイナスの感情から自己のありたい姿を知る ・経験への投資タイミング、エンプロイアビリティ（雇用される能力）の概念を知る ・自身の理想とする「はたらく」を考える ・Day2はキャリア面において社会人へのトーク＆インタビュー		・（自己理解スキル）事象を感情を交えて捉えるフィードバックモデル ・学びと勉強の違いを考える ・4Lモデルを使い、25歳の自分においての重要事項を考える ・ Day4はライフ面において社会人へのトーク＆インタビュー		・モデルを使ってキャリアライフデザインの中で起こる決断を代理体験する
ゴール	はたらく目的の重要性を理解し、若い世代のうちに自分へのキャリア投資をする重要性を理解する		自分自身が感じていることに向き合う力を身につけ、10年後人生の中での優先度やこだわりを考える		若い世代での決断がキャリアライフに影響を与えること、決断の難しさを実感する

プログラム内容 Day1_キャリアデザイン編

はたらく目的、若い世代でのキャリア構築方法について知る

→はたらく目的を考え、キャリア投資をする重要性を理解し、実践できる

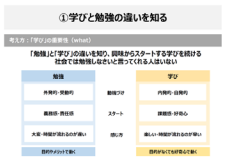




プログラム内容 Day3_ライフデザイン編

仕事、人間関係、余暇、学習などの理想を考え、重要度を考える

→自身の人生において重要度やこだわりを知り、限られた時間を重要度が高い事象に使えるようになる

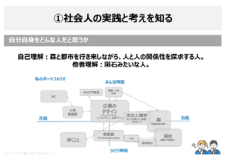




プログラム内容 Day2・4_社会人インタビュー編

プログラムで学んだことを実践する社会人と出会い、活用の方法を知る

→活用事例を知ることで実践するイメージをつくり、学生の行動変容を後押しする





プログラム内容 Day5_キャリアライフデザイン実践編

Career Life Journeyで、決断を代理体験する

→決断の難しさを実感し、若い世代での決断がキャリアライフに影響を与えることを知る





高校生のためのPERSOLキャリアライフデザインプログラム

パーソルホールディングス株式会社、国立大学法人山口大学、山口県美祢市内のA高校

ライフデザイン支援を通じて提供した知識・情報一覧

ライフ

- ライフイベント
- 生き方の多様性
- ライフスタイル・暮らし方
- こころとからだの健康
- 私生活の充実
- 出会い・結婚
- ウェルビーイングの向上

キャリア

- ライフとキャリアの両立
- 社内でのキャリアプラン・キャリアパス
- 働き方の多様性
- 社外でのキャリアプラン・キャリアパス

ファイナンス

スキル

- 自己認知、自己理解、自己肯定、自己決定力、自己効力感
- レジリエンス、課題解決力、情報収集能力、向上心・探求心、ホープ（未来志向で今を考える力）
- アンガーマネジメント、モチベーションマネジメント、継続力・持続力
- 協調性・関係構築力、他者受容性、コミュニケーションスキル
- 自律した自身のライフに対する総合的なプランニング・デザインスキル