ライフプランニングセミナー（自治体連携）

ソニー生命保険株式会社、大阪府

令和6年10月15日および12月5日、大阪府において、大阪府在勤の若手・中堅社会人16名を対象に、ライフプランニングセミナーを実施した。生活費や教育費など、大阪府で生活するにあたって必要な費用についての具体的なデータを用いたプランニングをグループで行い、収支の改善につながるライフプランの見直しを行うことで、地域性を踏まえたライフデザインを模擬体験できる機会を提供した。受講直後に「ライフプランニングの大切さ」への意識の向上が見られたと同時に、1か月後、さらにそれが向上するという結果が確認できた。

本事例のポイント

- **将来実現したいライフイベントをグループで話し合い、様々な意見を出し合うことで生き方についての新たな気づきを促した。**
- **自分達で考えたライフイベントにおける収入と支出をグラフで見える化し、収支の改善につながるライフプランの見直しについての意見交換をグループで行うことで「人生を計画的に生きることの大切さ」や「地域の利点」等についての実感につながった。**

対象者

10代後半：若手社会人

20代前半：若手社会人

20代後半：中堅社会人・前期

30代前半：中堅社会人・後期

- 大阪府在勤の若手・中堅社会人16名
  ※その他地域では就活世代、婚活世代、ひとり親世帯、子育て世帯、移住希望者、地域おこし協力隊員などを対象にしたセミナーの実施事例あり

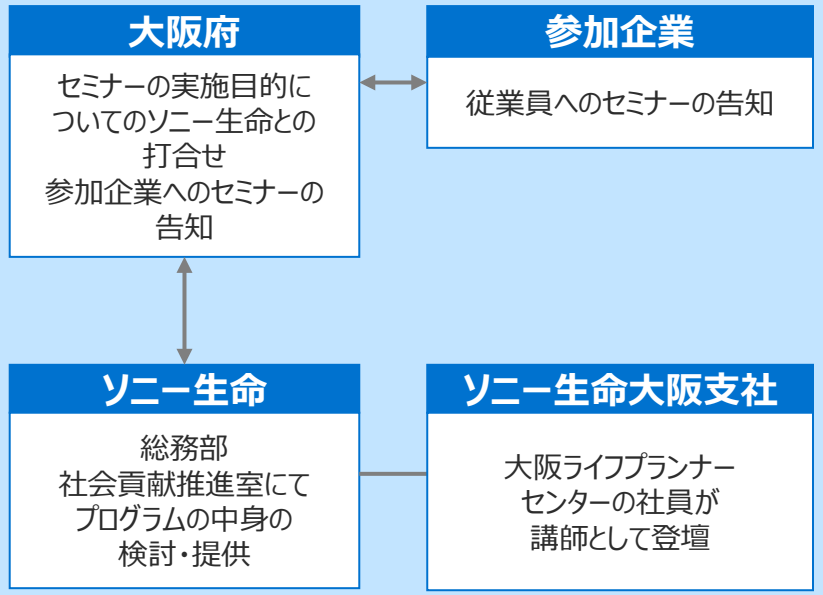
提供形態

ワークショップ

模擬体験・シミュレーション

セミナー・講演

実施体制



ライフプランニングセミナー（自治体連携）

ソニー生命保険株式会社、大阪府

具体的な取組

セミナーの実施目的についての打合せ

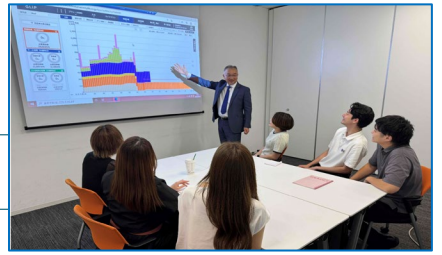
＞どのような対象者に、どのような点を訴求するセミナーにするのかについての打ち合わせを大阪府の担当者と実施。

- 若手・中堅社会人向けに、「ライフプランニングの大切さ」を実感してもらうとともに、大阪府内の企業に勤め続けることの価値を感じてもらうことを目的にライフプランニングセミナーを実施する方針とし、大阪府内の企業に勤め続けた場合の収入カーブを再現したうえで、大阪府に住居を構えた場合の費用と利便性のバランスを体感できる（地域性を踏まえたライフデザインを模擬体験できる）ような設計とした。

【参考】対象者に「気づいてもらいたいポイント」の違いに応じて、以下のようなアレンジをすることも可能。

1.移住希望者に都市部と移住先の住宅費の差などを訴求する。
2.ひとり親に行政支援を加味したライフプランニングを体験してもらう。
3.1人目を出産する夫婦に2人目出産後のライフプランニングを体験してもらう。
4.地元の就活生に首都圏と地元の生活設計の差を感じてもらう。
5.婚活世代の若者向けイベントとして実施する。

【セミナー実施風景】



募集

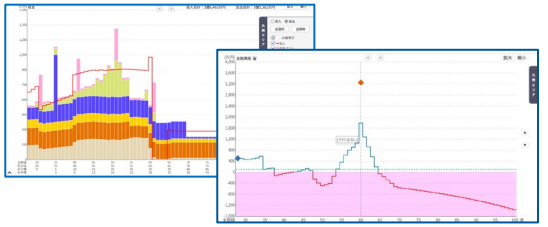
＞大阪府にてセミナーの開催について企業に案内し、参加者を募集。

セミナー実施

＞100分のライフプランニングセミナーを実施。

- 前半は、4～6名のグループで１つの仮想家族になり、夫婦の働き方、夫婦の小遣い、子育て・教育プラン、住まいの夢、車の購入、旅行・趣味などの将来実現したいライフイベントを自由に設計するイベントプランニングを実施した。
- 後半は、前半で設計したライフプランにおける収入と支出をグラフで見える化し、将来の収支見込を確認した。資産が不足して赤字となる場合は、その原因についての意見交換を行った。
- 家計での日常的な支出の見直しや住居・車などの購入時期の変更、優先順位の整理など、収支改善のためアイデアをグループ内で出し合い、その効果をすぐにグラフに反映させることで、「人生を計画的に生きることの大切さ」や「地域の利点」等についての実感を促した。

【収支の見える化イメージ】



実施後

＞セミナー終了後のアンケートを大阪府にて実施。

- 受講直後に「ライフプランニングの大切さ」への意識の向上が見られたと同時に、1か月後、さらにそれが向上するという結果が確認できた。

ライフプランニングセミナー（自治体連携）

ソニー生命保険株式会社、大阪府

ライフデザイン支援を通じて提供した知識・情報一覧

ライフ	ライフイベント	生き方の多様性	
	ライフスタイル・暮らし方		
	私生活の充実	出会い・結婚	
	ウェルビーイングの向上	妊活・妊娠・出産	
キャリア	ライフとキャリアの両立	社内でのキャリアプラン・キャリアパス	
	働き方の多様性		その他：移住
ファイナンス	ファイナンシャルプラン	税制・制度	その他：地域別の住宅費など
	資産形成・資産運用	公的な経済支援	
スキル	自己認知、自己理解、自己肯定、自己決定力、自己効力感		
	レジリエンス、課題解決力、情報収集能力、向上心・探求心、ホープ（未来志向で今を考える力）		自律した自身のライフに対する総合的なプランニング・デザインスキル
	アンガーマネジメント、モチベーションマネジメント、継続力・持続力		